

家の中でも楽しくチャレンジ!



6月3日
~6月7日

運動だんご

体を動かすと
心スッキリ

今回は
バランスの運動だよ!

みんなで
不健康結社と
たたかおう!

3日できたらだんごに色ぬり、
3つ並んだらくしをさそう!

くしは
おらないでね~

今週は
くし 本
だったよ!

月
おなかに物をのせて
5数えることが
できるかな

金 火
木 水

月
足を着かずに
くつしたをはけるかな?

金 火
木 水

月
ピタッと止まって
5数えられるかな?

金 火
木 水

月
かみボールを
片足立ちでとれるかな?

金 火
木 水

月
あおむけで、
体を一回転させる
ことができるかな?

金 火
木 水

月
せなかで
いただきますが
できるかな

金 火
木 水

月
つま先立ちで
10数えることが
できるかな

金 火
木 水

月
ひざをもって
ケンケンで1回
回れるかな?

金 火
木 水

